

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M, *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke*, Edisi ke-2, 2009, Yogyakarta: Dianloka Printika
- Almatsier, Sunita, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Jakarta: Gramedia, 2004)
- Arnilawaty, dkk, *Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi*, Magister thesis, Universitas Hasanudin, 2007, Ujung Pandang
- Angell, S.Y, Garg, R.K., Gwynn, R. C., Bash, L., Thorpe, L. E., & Frieden, T. R. (2008, July, 25). *Prevalence, Awareness, Treatment, and Predictors of Control of Hypertension in New York City*, American Heart Association. February 10, 2011.
- Aula, L. E, *Stop Merokok* (Jogjakarta: Gara Ilmu, 2010)
- Apriany, R. E, *Asupan Protein, Lemak jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2012
- Bangun, A. P, *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional untuk Hipertensi* (Jakarta: Agromedia Pustaka, 2008)
- Bachyar, dkk, *Penilaian Status Gizi*. (Jakarta, Buku Kedokteran EGC, 2002)
- Beevers, D. G, *Tekanan Darah* (Jakarta: Dian Rakyat, 2002)
- Bustan, MN, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Jakarta: Rineka Cipta, 1997)
- Cindy Cekti, A. S, *Perbandingan Kejadian dan Faktor Resiko Hipertensi Antara Rw 18 Kelurahan Panembahan dan Rw 1 Kelurahan Patehan*. Berita Kedokteran Masyarakat , 163-171, 2008
- Depkes RI, *Pedoman Surveilans Epidemiologi Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI, 2006

- Depkes RI, *Pedoman Surveilans Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008
- Depkes RI, *Profil Kesehatan Indonesia 2009*. Jakarta: 2010
- Deswarni, Idrus dan Gatot, Kunanto. *Epidemiologi I*, (Jakarta: PusdiknakesH.216-217, 1990)
- Erlina Nur Syahrini, H. S, *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*, Jurnal Kesehatan Masyarakat, 315 – 325, 2012
- Fitriani, A, *Gambaran Hipertensi dan hubungan dengan Kegemukan, Riwayat Hipertensi Orang Tua, Status Menopause, Faktor Sosial-Demografi, dan Faktor Pola Hidup pada Anggota Majelis Taklim Al-Amin Cilandak, Jakarta Selatan Tahun 2010*. Skripsi Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia, 2010
- Fuchs, Flavio Danni, dkk, *Alcohol Consumption and the Incidence of Hypertension The Atherosclerosis Risk in Communities Study*, Journal AHA 37: 1242-1250, 2001
- Gray, et al., *Hipertensi. Lecturer Notes Kardiologi*, Edisi ke-4, Jakarta: Erlangga, 2003
- Hendraswari, Endarti Desyana, *Beberapa Faktor Risiko Hipertensi*, Skripsi, Depok Universitas Indonesia, 2008
- Hull, A, *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*, Jakarta: Bumi Aksara, 1996
- JNC-7, *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*, JAMA 289:2560-2571, 2003
- Kaplan, Norman M, *Smoking and Hypertension*. 2012<http://update.com/>. Diakses pada 12 Januari 2014.
- Karyadi, Elvina, *Hidup dalam Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*, (Jakarta: PT. Intisari Mediatama, 2002)

- Kartikawati, A, *Aktifitas Fisik dan Merokok (Prevalensi dan Determinan Hipertensi Pada Pasien Puskesmas di Jakarta Utara Tahun 2007*, Skripsi, Universitas Indonesia. Diakses pada tanggal 15 Oktober 2013, dari <http://www.fkm.ui.ac.id>
- Khomsan, A.2004. *Peranan Pangan dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Grasindo
- Krummel, D. A., 2004. *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In : Mahan, L. K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy 11<sup>th</sup> Edition*. USA: Elsevier, 860-899.
- Krisnatuti D, Yenrina R. 2005. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Livshits, G dan Linda M Gerber. 2001 *Familial Factors of Blood Pressure and Adiposity Covariation*. American Heart Association Hypertension: 2001; 37: 928-935.
- Lane, J. D, Pieper, C.F, Philips,B. B. G. 2002. Caffeine Affect Cardiovascular and Neuroendocrine Activation in Work and Home. Diakses pada tanggal 12 Maret 2014. Dari <http://www.psychosomaticmedicine.org/misc/terms/shtml?ck=nck>
- Lovastatin, K. 2006. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi (Pengenalan gejala, Pencegahan dan Penanganan dengan Metode Alami)*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mangku, S., 2000, *Kekhususan Rokok Indonesia*, Jakarta: PT Gramedia.
- Mubarak, W. I. 2009. *Sosiologi Untuk Keperawatan Pengantar Dan Teori*. Jakarta. Salemba Medika.
- Muchtadi, D., 2000. *Sayur-sayuran sumber serat dan antioksidan: mencegah penyakit degeneratif*, Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Marmot, M. G., Elliott, P., Shipley, M. J. et al. 1994. *Alcohol and Blood Pressure: The INTERSALT study*. British Medical Journal, 308: 1263-1267.

- Myers, M.G. (2004). *Effect of Caffeine on Blood Pressure Beyond the Laboratory*. Diakses pada tanggal 12 Maret 2014, dari <http://hyper.ahajournals.org/>  
<http://health.kompas.com/read/2013/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>
- Rahajeng, Ekowati; Tuminah, Sulistyowati. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Depkes. Jakarta.
- Riyadi A, Wiyono P, Budiningsari DR. 2007. *Asupan Gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Esensial Pada Lansia di Puskesmas Curup dan Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong Propinsi Bengkulu*. Jurnal Gizi Klinik Vol. 4 No.1 Hal 43-51.
- Riset Kesehatan Dasar, 2007. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Respati, Anung. 2007. *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi Ringan Pada Laki-laki Usia 21-40 Tahun di Kota Pariaman Tahun 2007*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Sartika, Dewi. 2014. *Hubungan Aktifitas Fisik, Status Gizi, Konsumsi Lemak, Buahdan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 26-65 Tahun di Provinsi DKI Jakarta*. Skripsi. Universitas Esa Unggul
- Schoen F J dan Cotran R S. *Pembuluh Darah*. dalam: Cotran R, dkk. Buku Ajar Patologi. volume 2. Edisi 7. Jakarta: EGC; 2007. H.379–386.
- Setiawan, Z. 2006. *Karakteristik sosiodemografi sebagai faktor resiko hipertensi studi ekologi di pulau Jawa tahun 2004*. Tesis, Universitas Indonesia.
- Simon, 2002. What is Blood Pressure?, *Harvard Medical School, Physician Massachussets General Hospital*.
- Sigarlaki, Herke J. O, *Karakteristik dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah Tahun 2006*, Jurnal Makara Kesehatan, Volume 10, Nomor 2, Desember 2006 (Jurnal Elektronik);
- Slamet, J. S. 2000. *Kesehatan Lingkungan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press
- Sustrani L, 2004. *Hipertensi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.

- Sunanto, Hardi. *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Asam Urat, dan Obesitas*. 2009. PT. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Sustrani, L. 2004. *Hipertensi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo, B. 2008. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Diakses pada tanggal 1 November 2011, dari <http://eprints.undip.ac.id>
- Tandra H. 2003. *Merokok dan kesehatan*. [Http://www.Antirokok.or.id/berita/berita\\_rokok\\_kesehatan.htm](Http://www.Antirokok.or.id/berita/berita_rokok_kesehatan.htm). [3 November 2013]
- Tesfaye F, et al. 2007, *Association Between Body Mass Index and Blood Pressure Across Three Population in Africa and Asia*. Journal of Human Hypertension 21: 28-37.
- Tuan, N. T., Adair, L. S., Suchindram, C. M., He, K., & Popkin, B. M. 2009, *The Association between Body Mass Index and Hypertension is Different between East and Southeast Asians*. American Journal of Clinical Nutrition, 89, 1905-1912. February 7, 2011. <https://www.ajcn.org/content/89/6/1905.full.pdf+html?sid=30f6e2a5-4325-4d49-85f5-81a614283dc8>
- Vitahealth. *Hipertensi: Informasi Lengkap Untuk Penderita dan Keluarganya*. 2004. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, I. 2000. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lansia di Kecamatan Ciwidey Kabupaten Bandung Tahun 1997*. Skripsi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia
- Websehat.(Tanpa Tahun). *Hidup Sehat*. Diakses pada tanggal 11 Maret 2014. Dari [www.websehat.net/sehat-a-z/kenapa-hipertensi-dihubungkan-dengan-garam.html](http://www.websehat.net/sehat-a-z/kenapa-hipertensi-dihubungkan-dengan-garam.html)
- World Health Organization. 2001. *WHO/ISH Hypertension guidelines*. <http://www.who.int/>. diakses 10 November 2013 World Health Organization. (2010). [http://www.who.int/cardiovascular\\_disease/en/index.html](http://www.who.int/cardiovascular_disease/en/index.html). Cardiovascular Disease. Mei 11, 2011.

WHO, 2010, [.http://www.wpro.int/countries/2009/aus/health\\_situation.htm](http://www.wpro.int/countries/2009/aus/health_situation.htm).  
Hypertension in Australia. Mei 11, 2011.

Yulianti,S dan Maloedyn. 2006, *30 Ramuan Penakluk Hipertensi*. Jakarta: AgroMedia  
Pustaka.